

## DENEYİMİ

- 2016 – Halen MEMORIAL WELLNESS | Yoga Terapi Danışmanı | İstanbul
- 2000 – Halen MEMORIAL Kalp Yogası, Çocuk Yogası ve Hamile Yogası | İstanbul

## EĞİTİMİ

- 2010-2014 HİMALAYAN INSTITUTE | Yoga Terapi Uzmanlık Eğitimi | ABD
- 2005-2010 KRİPALU | Yoga Terapi Uzmanlık Eğitimi | ABD
- 2004-2005 VİVEKANANDA ÜNİVERSİTESİ | Yoga Uzmanlık Eğitimi | Hindistan
- 1978-1985 HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ | Tıp Fakültesi | Ankara

## KATILDIĞI MESLEKİ EĞİTİMLER, KURSLAR VE KONGRESLER

- Kripalu Nischala Joy Devi Kalp Yogası Eğitimi, 2004
- Marsha Wenig Çocuk Yogası Eğitimi, 2004
- Kripalu Paul Grilley Yin Yoga, 2005
- Kripalu Paul Grilley Yoga Anatomisi, 2006
- Himalayan Institute Dr. Timothy Mc Call Yoga Terapi, 2008
- Kripalu Gary Kraftsow Bel Boyun ağrıları için terapi, 2009
- Kripalu Gary Kraftsow Anksiyete Depresyon için terapi, 2010
- Kripalu Amy Weintrup Anksiyete Depresyon için terapi, 2011
- Manju Jois, Richard Freeman, Sarah Powers gibi hocaların seminerleri, 2012

## MESLEKİ ÖDÜLLER, DERECE VE YAYINLAR

- “Dr. Neslihan İskit ile Hamilelikte Yoga” eğitim DVD’si
- “Dr. Neslihan İskit ile Çocuk Yogası” eğitim DVD’si
- “Dr. Neslihan İskit ile Kalp Yogası” eğitim DVD’si
- “Dr. Neslihan İskit ile Kalp Sağlığını KorumaYogası” eğitim DVD’si
- “Dr. Neslihan İskit ile Bel ve Boyun Yogası” eğitim DVD’si
- “Dr. Neslihan İskit ile Stres Yogası” eğitim DVD’si
- “Dr. Neslihan İskit ile Ofis Çalışanları için Yoga” eğitim DVD’si
- Pozitif dergisinde köşe yazarlığı

# ÜYE OLDUĐU MESLEKİ DERNEK VE KURULUŐLAR

- Yoga International
- Iyengar Organization